

**Règlement de la randonnée**  
**« Je roule contre le cancer de la prostate »**  
**Samedi 3 juin 2023**

Randonnée cyclotouriste organisée par le Vélo club La Pomme Marseille (VCPM) pour le compte de l'Association Française d'Urologie (AFU)

**1 – Date et horaires :**

- Samedi 3 juin 2023, départ à 10 h de Bédoin

**2 – Deux parcours :**

- Départ et arrivée du village de vacances VTF « les Florans » Chemin des Florans - 84410 Bédoin,
- 2 parcours possibles avec choix à faire pendant la randonnée ( bifurcation à Malaucène)
- Un petit parcours de 55 kms et 1768m de D+ ( montée du Ventoux par Bédoin, descente sur Malaucène et retour à Bédoin par le col de la Madeleine) . Parcours ouvert aux VAE.
- Un grand parcours de 75 kms et 2265m de D+ ( montée du Ventoux par Bédoin, descente sur Malaucène, les Dentelles de Montmirail par Suzette , Le Barroux et retour à Bédoin par le col de la Madeleine).Parcours réservé aux vélos musculaires compte tenu du dénivelé.

**3 - Participant(e)s :**

- Épreuve ouverte à toute personne âgée de plus de 18 ans,  
500 participants maximum,

**4 - Inscriptions et tarif :**

- Priorité donnée aux membres de l'AFU et aux associations de patients jusqu'au 15 mars 2023, ouverture à tout public jusqu'au 30 mai 2023,
- Inscriptions préalables en ligne, pas d'inscription sur place.
- Tarif d'inscription ; 50 € + contribution volontaire au fonds de dotation pour l'innovation et la recherche de l'AFU,
- Une licence sportive (avec la mention cyclisme en compétition) ou un certificat médical (de moins d'un an) de non contre-indication à la pratique cyclisme en compétition

**5 - Obligations :**

- Respect du code de la route et des autres usagers en toutes circonstances
- Respect de l'environnement
- Remise d'une feuille de route à chaque participant(e)
- Port du casque obligatoire

**6 - Prestations :**

Chaque participant(e) se verra remettre au départ (la veille à partir de 14h et le matin même à partir de 8h) :

- Un maillot spécialement créé pour cette occasion

- Un bidon AFU
- Une plaque de cadre

#### **7 – Assistance/ sécurité :**

- Présence de signaleurs sur le parcours aux endroits considérés comme sensibles
- Assistance médicale avec la présence de secouristes et d'une ambulance,
- Présence d'un médecin dans une voiture dédiée
- Présence de véhicules du Vélo Club La Pomme Marseille sur le parcours,
- Présence de motards du sport

#### **8 - Assurance :**

L'organisateur souscrit pour chaque participant(e) :

- Une assurance « responsabilité civile »,
- Une assurance « individuelle accident corporel »,

#### **9 - Ravitaillements :**

Quatre ravitaillements :

- Chalet Reynard,
- Sommet du Ventoux
- Col de la Madeleine
- Suzette ( uniquement grand parcours)

#### **10 - Restauration :**

- Accueil café dès 8h au village de vacances VTF « Les Florans »,
- Buffet mis à disposition des participant(e)s à l'issue de la randonnée,

#### **11 - Récompenses :**

Une médaille finisher pour chaque participant(e) à l'arrivée

#### **12- Village départ :**

- Présence d'un car podium avec animateur
- Présence de stands d'artisans locaux

#### **13 - Photos /Vidéo:**

Chaque participant(e) sera pris en photo lors de l'ascension du Ventoux. Les photos seront ensuite mises à disposition des participants via un lien communiqué dans les jours suivant l'événement,

Une vidéo retraçant les temps forts de la journée sera réalisée puis transmise à l'AFU ainsi qu'aux participants

#### **14 - Hébergement :**

Site : [www.ventouxprovence.fr](http://www.ventouxprovence.fr)

#### **15 - Magasins de location de vélos :**

| MAGASIN | ADRESSE | MAIL | TELEPHONE | SITE |
|---------|---------|------|-----------|------|
|---------|---------|------|-----------|------|

|                     |   |                                |                |  |
|---------------------|---|--------------------------------|----------------|--|
| Bédoin location     | 20, route de Malaucène - Bédoin (300m du départ)  | info@bedoin-location.fr        | 04 90 65 94 53 | <a href="http://www.bedoin-location.fr">www.bedoin-location.fr</a> |
| La route du Ventoux | 57, Route du Mont Ventoux - Bédoin                | massimo@larouteduventoux.com   | 04 90 67 07 40 | www.larouteduventoux.com   |
| Provence Cycles     | Cours des Isnards - Malaucène (12kms du départ)   | chave.provencecycles@gmail.com | 04 90 41 95 17 | www.provence-cycles.com  |
| Ventoux Bikes       | 1, Avenue de Verdun - Malaucène (12kms du départ) | info@ventoux-bikes.fr          | 04 90 62 58 19 | www.ventoux-bikes.fr   |

Chaque magasin de vélo propose à la location :

- Des vélos de route musculaires (gamme variée),
- Des vélos de route musculaires avec guidon plat chez certains loueurs,
- Des vélos de route à assistance électrique (demander la puissance de la batterie : plus de 400wh conseillé),
- Des vélos tout chemin (VTC) à assistance électrique, plus lourds mais avec une batterie plus puissante et un guidon plat (vélos plus confortables),

Les tarifs de location, pour une journée sont compris entre 50 € et 80 € (selon le niveau d'équipement).

Certains magasins sont susceptibles d'appliquer une remise en indiquant la mention « manifestation AFU du 3 juin 2023 ».

Il est fortement conseillé de réserver le plus vite possible.