

LA GAZETTE DES POMMIERS

BULLETIN D'INFORMATIONS #RIDEVCPM    

Quel été !



Les coureurs du Vélo Club La Pomme Marseille ont dominé la trente-cinquième édition du Tour de la Vallée de la Trambouze qui s'est disputée ce dimanche autour de Cours-la-Ville (Rhône)



Hugo Tapiz est vice-champion de France de l'épreuve en ligne U19.



Maeva Plagniol a décroché la médaille de bronze sur l'épreuve en ligne U15/U17



LE MOT DU PRÉSIDENT



DANS LA ROUE DE NOS COUREURS

LES ECOLES DE VELO



Le VCPM 3ème du Championnat Régional.

de champion départemental a été décroché.

Au terme de trois manches disputées avec panache, le plus jeune d'entre eux Eneko Lepage a décroché la deuxième place du classement général des U7. Théo est lui devenu champion départemental de la catégorie U9 tandis que son coéquipier Jules Amoretti finit à la troisième position. Enfin, Jules David s'est offert une belle médaille d'argent chez les U11.

Bravo à tous ! 😁

L'apothéose du Championnat des Bouches-du-Rhône des Écoles de Cyclisme s'est

disputée à La Ciotat. Plusieurs Marseillais ont pris le départ de l'épreuve et un titre



Le VCPM champion départemental à La Ciotat.

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DU CLUB SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

U15

Les Phocéens ont clôturé la première partie de saison à Cornillon-Confoux à l'occasion de la sixième et ultime étape de la Ronde des Minimes et du Tour des Bouches-du-Rhône Cadets.

Kylan Touache Blondon a clôturé l'épreuve des plus jeunes à la deuxième position du classement général final tandis que Clément Jamet a endossé définitivement le maillot blanc de meilleur jeune pour sa

première année sur les routes Bucco-Rhodaniennes. **Le Vélo Club La Pomme Marseille a, de plus, décroché la victoire lors du classement par équipes !**



Crédit photo : © William Cannarella / Vélo Club La Pomme Marseille



U17

PELTON ●● PETIT PELTON

CADETS

CLASSEMENT

Vainqueur à Oloron, en Coupe de France des départements, l'occitan Johan Blanc passe devant – cinq points d'avance – Théophile Vassal, 3^e et premier Français de la Pévèle Classics U17.

1. J. Blanc, 16 ans/VC Rodez/87 points. 2. T. Vassal, 16/Jura C./82. 3. T. Brémont, 16/UC Montmeyran Val./69. 4. V. Beck, 16/VCLP Marseille/43. 5. K. Lamargot, 16/UC Condat/40. 6. F. Féry, 16/VTT Fun Club/37. 7. A. Bouteloup, 16/US Métro/36. 8. L. Royer, 16/VC Mévenais/33. 9. R. Couzinet, 16/VC Blancs/31; V. Martinet, 16/La Motte Serv. C./31; A. Picard, 15/CC Marmandais/31. 12. L. Chalandon, 16/EC St-Étienne L./30. 13. J. Chenuault, 16/CC Châteaugiron/27. 14. N. Grellier, 16/VC Essarts/26. 15. A. Doitaira, 16/V Vannetais/25; J. Le Her, 16/AC Gouesnou/25. 17. S. Guillaume, 16/US Métro/23. 18. R. Hervé, 16/VS Monnaie/22. 19. S. Coyot, 16/CC Nogent-sur-Oise/20. 20. J. Gautrais, 16/CC Casteljalousain/19; C. Lefevre, 16/Oriéans LC/19; E. Lesueur, 16/USSA Pavilly B./19. 23. G. Blanc, 16/La Motte Serv. C./18; N. Marchand, 16/ES Uivarot/18; T. Rault, 16/VCP Guingamp/18; S. Ruesche, 16/PC Saumur/18. 27. A. Landois Waliszewski, 16/US Métro/17. 28. H. Boucher, 16/AC Bas-Berry/16; T. Gouzi, 16/Couserans CP/16; L. Imbourg, 16/AC Bas-Berry/16; G. Rau, 16/Béziers-M./16; A. Trouvain, 16/CC Nogent-sur-Oise/16. 33. A. Dehaemers, 16/Bauges MS/15; B. Pons, 15/SCA 2000 Evry/15; A. Tortigue, 16/Couserans CP/15. 36. T. Champenois, 16/U. Cosnoise S./14; Q. Kerouedan, 16/CC Loominé/14; G. Presse, 16/Pays d'Anceis 44/14. 39. C. Bouyssou, 15/EC Montauban/13; T. Coudière Cantin, 16/G. Macheocoul/13; G. Gauthier, 16/Angoulême VC/13. 42. A. Atanne, 16/VC Evreux/12; L. Bruyère, 16/EC St-Étienne L./12; L. Bulteau, 15/VC Essarts/12; T. Canolle, 16/C. Ouest Var/12; V. Commont, 16/T. Avesnois/12; L. Gilles, 16/Moyon Percy VC/12. 48. Q. Colnel, 16/VSC Beaune/11; A. Fernandes, 16/VC Courmon d'Auv./11; C. Modrzejewski, 16/T. Avesnois/11; K. Sagnier, 16/VC Controis/11; A. Silé, 15/SCD Angers/11. ● 227 classés, classement arrêté au dimanche 20 avril inclus.

CADET DU MOIS
VALENTIN BECK

Auteur de trois victoires cette saison, le Provençal s'est classé 2^e du chrono par équipes et de la course en ligne à Châtel-Guyon, en Coupe de France des départements, et tient les commandes du Trophée Madiot – à égalité avec Karl Sagnier – avant la 3^e manche prévue à Louisfert, le 29 avril. Il vit à Carpentras, près du Ventoux, grimé dès ses 9 ans, et a essayé toutes les disciplines, à commencer par le BMX, avant de privilégier la route. Son choix de rejoindre La Pomme Marseille, son quatrième club après le BMX Pernois, le VC Le Thor-Gadagne et Aix VTT, répond à cette logique. « C'est un bon club de la région, je m'entraîne chez moi et vais de temps en temps là-bas. » Il dispose d'un coach et roule au côté de son père, Serge, ancien athlète spécialisé dans les disciplines du sprint.

FOCUS
MAEVA PLAGNIOL

À 15 ans, la licenciée du VC La Pomme Marseille a fait dix heures de route pour découvrir les pavés de Mons-en-Pévèle, sur la Pévèle Classics, face à 168 garçons... et une seule autre fille. Présente dans le peloton à la sortie du premier secteur, juste avant l'heure de course, la spécialiste du cyclo-cross (2^e de la Coupe de France cadettes) a fini par être distancée sur chute. « Les pavés, c'est rude ! J'ai eu l'impression de passer un pierrier de VTT avec un vélo de route. Mais ça me donne quand même envie de revenir ! »

Revue de presse.
(source Vélo Mag)



■ TOUR DES BOUCHES-DU-RHONE

Chez les U17, Valentin Beck s'est offert la médaille d'argent du Tour des Bouches-du-Rhône. Le Marseillais, toujours en convalescence de son entorse de la cheville, a tout de même pris le départ afin de pouvoir être classé. Il n'a cependant, pas pu disputé l'intégralité de cette ultime

manche et a dû abandonner lors du troisième tour. Son coéquipier Quentin Macia finit quatrième en plus de s'adjuger le classement des ruschs et de premier Cadets 1. Maeva Plagniol décroche elle, la victoire chez les féminines.

Comme en U15, Le Vélo Club La Pomme Marseille a remporté le classement par équipes de cette édition 2023.

Toutes nos félicitations ! 🙌

■ TROPHEE MADIOT

SAUMUR

Trois jours après avoir disputé les Championnats de France de l'Avenir, les U17 ont pris le départ de la septième manche du Trophée MADIOT qui s'est disputée à Saumur.

En Pays de la Loire, Valentin Beck, tout juste remis d'un gêne qui l'a empêché

d'être à 100% quelques jours plus tôt, a conclu l'épreuve avec le groupe principal à la seizième position. Robbe Schut termine lui vingt-sixième et Mathieu Baeza quatre-vingt-neuvième.

Sur cette course, deux coureurs venus tout droit de la Martinique et possédant une

double appartenance, ont défendu les couleurs du Vélo Club La Pomme Marseille. Il s'agit de Mathys Nacitas et Lois Jean-Baptiste Simonne. Ils terminent soixante-seize et quatre-vingt-huitième. Ils seront présents dans la Cité Phocéenne jusqu'à la fin du mois d'août.





La POLYCADET

Les Marseillais ont pris le départ de la PolyCadet, épreuve d'ouverture de la Polynormande et comptant comme la huitième manche du Trophée Madiot - Crédit Mutuel.

À Saint-Martin-de-Landelles, Valentin Beck a décroché la dixième place de l'épreuve après une course intense de soixante-trois kilomètres. Mathys Nacitas, Lois Jean-Baptiste Simonne et Robbe Schut finissent

eux dans le peloton Crédit photos : © Éloïse photography





CHAMPIONNAT DE FRANCE

Auréolée de bronze

Au terme de cinquante-quatre kilomètres d'effort, Maeva Plagniol a décroché la troisième place de l'épreuve en ligne U15/U17 Femmes de Championnats de France de l'Avenir 2023 qui s'est disputée le jeudi 3 août autour de Plédran.

La concrétisation

Cette médaille de bronze obtenue sur les routes bretonnes est tous sauf une surprise. Déjà dans le Top 10 des derniers championnats de France de cyclo-cross, Maeva Plagniol n'a jamais cessé d'enchaîner les performances. Vainqueur du Challenge Anthony Perez en début de saison, elle a également brillé lors du Tour des Bouches-du-Rhône Cadets qu'elle a remporté avant de s'adjuger le classement général final de la Coupe de France des Départements Zone Sud-Est U17.

À Plédran, la Marseillaise n'a pas réussi à suivre les roues de la valeureuse et talentueuse Lana Le Guilloux (Bretagne), victorieuse de l'épreuve en ligne U15/U17

La Région Sud en forme. La Vauclusienne Line Revol termine deuxième tandis que Maeva Plagniol complète le podium.



Freddy GUÉRIN / DirectVelo

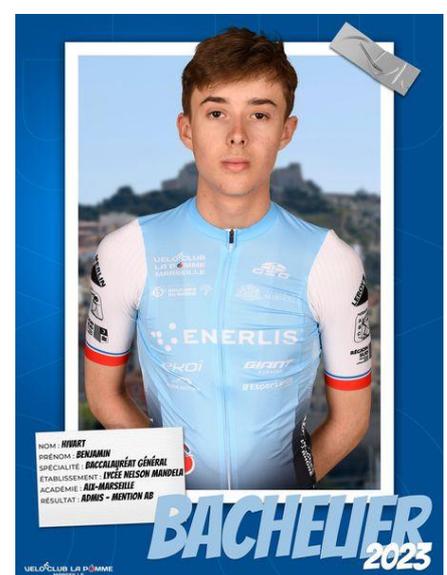
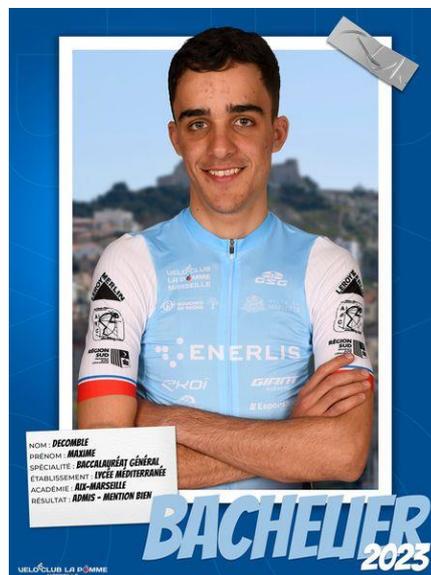
à tout juste quatorze ans. La Phocéenne a bien tenté d'effectuer la jonction avec la future championne de France. Toutefois, présente dans un groupe de contre majoritairement composé de Bretonnes, la remobilisation fut difficile. C'est

finalment dans l'ultime ascension menant à l'arche d'arrivée que les Sudistes Lise Revol et Maeva Plagniol ont pris la poudre d'escampette afin de s'offrir le droit de grimper sur les deux dernières marches du podium.

U19

CLIN D'ŒIL

Ils sont **bacheliers** 🎓. Le Vélo Club La Pomme Marseille félicite Augustin Arnoux, Maxime Decomble et Benjamin Hivart qui ont brillamment décroché le Baccalauréat !



SUIVEZ L'ACTUALITÉ DU CLUB SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



CHAMPIONNAT DE FRANCE

Les Championnats de France de l'Avenir 2023 se sont conclus le 6 août dernier avec la deuxième place de Hugo Tapiz obtenue lors de l'épreuve en ligne U19 Hommes.

Une saison d'ores et déjà réussie

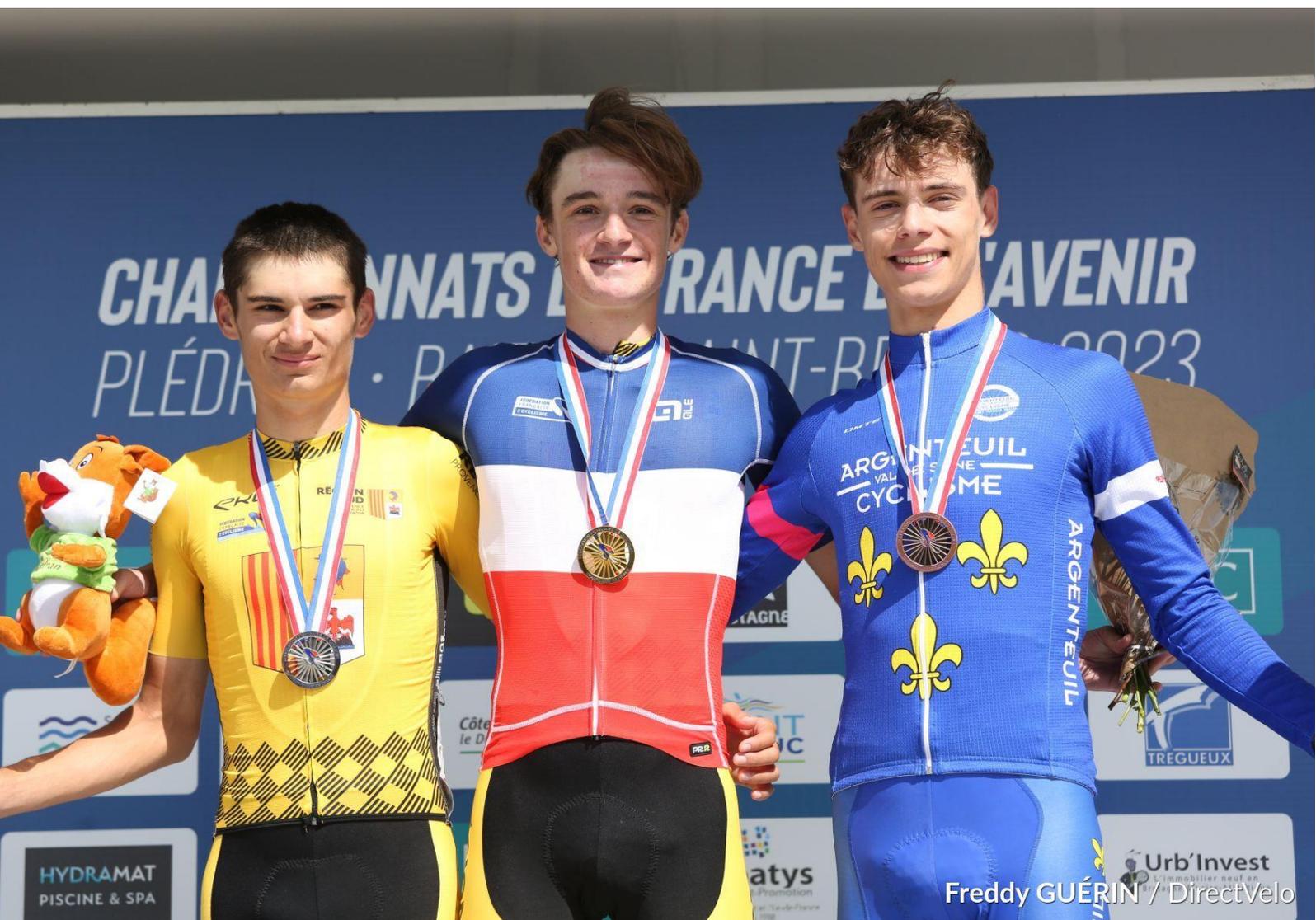
Elle a débuté sur des chapeaux de roues lorsque le Marseillais s'est offert la troisième place de la difficile Bernaudeau Junior. Depuis, Hugo Tapiz n'a pas cessé d'enchaîner les performances. Avant de devenir vice-champion de France U19 ce 6 août 2023, le Cadolivains de résidence a

remporté la troisième étape du Tour de la Région Sud PACA en plus de décrocher le classement général final.

Dans de très bonnes jambes, le Pommier est allé chercher ce dimanche, une belle médaille d'argent derrière son coéquipier de sélection Noé Melot. Présenté comme l'un des favoris, le Phocéen a longtemps eu ses compagnons d'échappée au troussé "J'étais encore dans le groupe juste derrière Noé. J'ai essayé de partir deux-trois fois mais ils ne me laissaient pas sortir. Au bout de la quatrième tentative, c'est parti. Je suis revenu sur le

groupe de Noé. Mais il s'était déjà extrait tout seul, je suis revenu sur ses anciens compagnons d'échappée. Je les ai directement fait exploser. J'avais de très bonnes jambes, je pouvais faire encore un tour de plus" confiait-il auprès de Direct Vélo.

Bien que le terme de la saison s'approche à grands pas, il reste encore quelques échéances à aller chercher et il est fort à parier que le Marseillais voudra clôturer ses années Juniors de la plus belle des manières.



Freddy GUÉRIN / DirectVelo

Hugo TAPIZ vice-champion de France. Le titre est revenu à l'ancien coureur du Vélo Club La Pomme Marseille : Noé Melot. Le Francilien Edwin Mercier complète le podium.

■ CHAMPIONNAT DU MONDE

Maxime Decomble clôture ses premiers Championnats du Monde avec une vingt-huitième place décrochée à l'occasion de l'épreuve du contre-la-montre individuel.

Sous le prestigieux maillot de l'équipe de France, le Phocéen a défendu avec fierté et honneur les couleurs de son pays. Cette expérience prise en terres Écossaises ne pourra qu'être bénéfique à la suite de sa carrière.

Bravo Max ! Nous sommes fiers de toi !



Nicolas MABYLE / DirectVelo



SPORTBREIZH U19

Après avoir traversé une grande partie du pays, les Marseillais ont pris le départ le week-end dernier, de la quatrième édition de la **SportBreizh U19**.

En terres bretonnes, Augustin Arnoux s'est classé vingtième du classement général final. De plus, Dylan Massa s'est emparé à deux reprises de la cinquième place lors des deux premières étapes.

Avec une équipe essentiellement composée de coureurs J1, les Phocéens ont

engrangé une certaine expérience qui leur permettra sans aucun doute, de pouvoir rivaliser avec les meilleurs, l'an prochain !



TOUR DE LA VALLÉE DE LA TRAMBOUZE



Maxime Decomble vainqueur du classement général

Les coureurs du Vélo Club La Pomme Marseille ont dominé L' édition qui s'est disputée autour de Cours-la-Ville (Rhône).

Dès le début de matinée, Maxime Decomble a remporté le contre-la-montre en pulvérisant le chronomètre de près de

trente secondes sur son dauphin Florian Gaillard. Quelques heures plus tard, c'est un autre Phocéen qui s'est illustré en la personne de Neriah Meunier Sow. Le ciel et blanc a en effet pris la deuxième place de la course en ligne, longue de cent-six kilomètres et termine sixième du classement général final en plus d'être sacré meilleur grimpeur. Hugo Tapiz finit lui dixième tandis que Maxime Decomble s'empare de la treizième position.

Toutes ces performances permettent au Vélo Club La Pomme Marseille de décrocher le classement par équipes devant le Vélo Club Villefranche en Beaujolais et le Sprinter Club Olympique Dijon.



■ TOUR DES ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

L'étape pour Fujiruma, le général pour Decomble !

Les coureurs du Vélo Club La Pomme Marseille ont littéralement dominé les deux dernières étapes du Tour des Alpes-de-Haute-Provence.

Le matin, Maxime Decomble a remporté le contre-la-montre individuel de 4,6

kilomètres disputé autour de Peyruis. L'après-midi, c'est Kazuma Fujiruma qui s'est imposé sur l'étape reine au sommet de la Montagne de Lure devant... Maxime Decomble.

L'ancien coureur du Vélo Sport Ciotaden décroche ainsi le classement général final de l'épreuve et fait le plein de confiance à

moins de dix jours de l'Ain Bugey Valromey Tour.

Crédit photo : © William Cannarella - Photographe / Vélo Club la Pomme Marseille



Kazuma Fujiruma vainqueur au sommet de la Montagne de Lure

DANS LA ROUE DE L'ACADEMY U19

▪ CHAMPIONNAT DU MONDE

Championnat du monde de cyclisme sur route U19 : Will Holmes dans le Top 20 !

L'Australien a décroché ce samedi à Glasgow (Ecosse) la dix-septième place de l'épreuve en ligne U19 Hommes des Championnats du Monde de Cyclisme sur Route.

Sous les couleurs de l'Équipe de France, Maxime Decomble a pris la trente-

septième position. Suite à un problème mécanique intervenu en début de compétition, l'Académicien n'a jamais eu l'occasion de pouvoir peser sur la course.

Kazuma Fujimura (Japon) et Vesselin Georgiev (Bulgarie) ont malheureusement été contraints à l'abandon.



▪ L'AIN BUGEY VALROMEY TOUR 2023

L'épreuve s'est clôturé ce dimanche avec la vingtième place de Maxime Decomble au sommet du Col du Grand Colombier devant son coéquipier Hugo Tapiz.

Pourtant en forme, les académiciens ont loupé le coche au pied de l'ultime ascension à la suite d'un mauvais positionnement dans le peloton.

Crédit photos : © Sonoko TANAKA

Maxime Decomble finit ainsi à la seizième place du classement général final de cette difficile épreuve. Hugo Tapiz quarante-septième, Neriah Meunier Sow soixante-neuvième, Kazuma Fujimura quatre-vingt-deuxième, Sevane Matossian cent-unième et Benjamin Hivart cent-neuvième.



DANS LA ROUE DES CYCLOTOURISTES

L'ETAPE DU TOUR : ANNEMASSE > MORZINE

De nombreux pommiers et pommière 🍏 ont relevé le défi de l'épreuve



David Levy, Jean Marc SOBLER et Didier CHUNLAUD sur la ligne de départ.



Stéphanie CONRAUX franchissant le sommet du col de Joux Plane



Yaël MAYENC dans le col de Joux Plane 7



Hervé kuhdorf finisher



Christophe ALLAIS dans son SAS de départ

SPECIAL TOUR

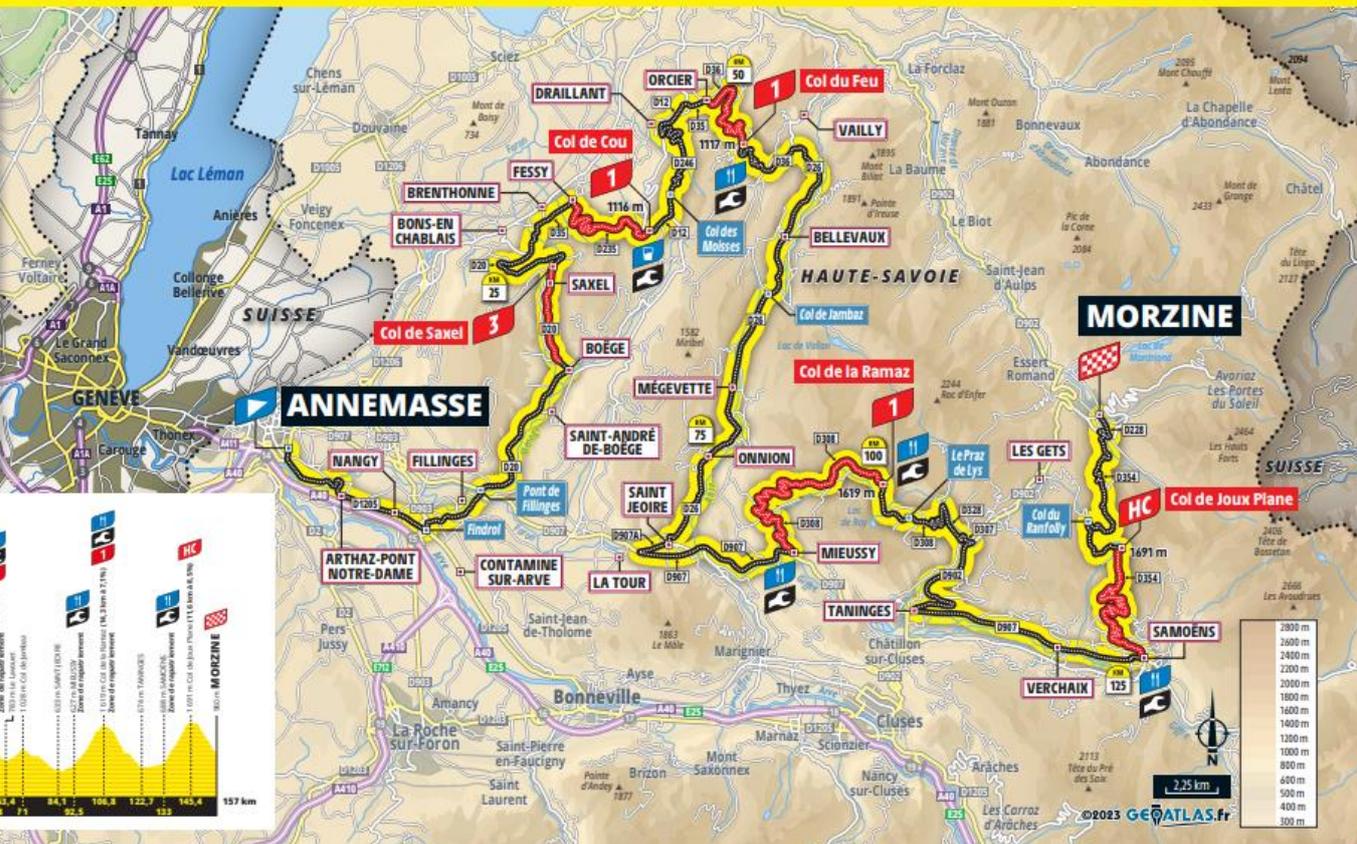


ANNEMASSE > MORZINE

DIMANCHE 9 JUILLET 2023 / SUNDAY 9th JULY 2023

4 100 M D+
157 KM

- LÉGENDE / THE KEY**
- ▶ Départ / Start
 - ▣ Arrivée / Finish
 - Parcours / Route
 - 🏆 Challenge meilleur grimpeur King of Mountain challenge
 - HC Col hors catégorie Highest level pass
 - 🔧 Assistance mécanique Mechanical assistance
 - 🚰 Ravitaillement complet Feeding zone
 - 🥤 Ravitaillement liquide Drinking zone
 - NANGY Commune traversée Crossed town
 - 📞 Findrol Lieu-dit traversé Crosspoint called
 - 125 Kilométrage / Km





SUNSET BIKE

Toutes les catégories du VCPM sont représentées lors des séances de roulage sur le circuit du casteletlet.

**PROGRAMME PRÉVISIONNEL 2023
SUNSET BIKE**
CIRCUIT PAUL RICARD

1ERE SESSION	9 MAI 2023	5E SESSION	18 JUILLET 2023
2E SESSION	30 MAI 2023	6E SESSION	1ER AOÛT 2023
3E SESSION	13 JUIN 2023	7E SESSION	22 AOÛT 2023
4E SESSION	27 JUIN 2023	8E SESSION	6 SEPTEMBRE 2023

19h00 - 22h00 SUR LA PISTE DU CIRCUIT PAUL RICARD
OUVERT À TOUS - GRATUIT POUR LES MOINS DE 8 ANS
RECEPTION SUR : WWW.CIRCUITPAULRICARD.COM



LES SORTIES DE GG





DANS LE RETRO DU PRINTEMPS

UN POMMIER REVISE SES CLASSIQUES.

Le Printemps du cyclisme est rythmé par ses Classiques Flandriennes puis Ardennaises.

Alors pourquoi pas prendre la roue des professionnels !

L'aventure commence devant le château de Compiègne avec une dizaine d'amis pour suivre le parcours de Paris Roubaix une semaine avant la Reine des Classiques. La pluie et le vent pour nous accompagner, nous sommes bien dans l'ambiance de l'Enfer du Nord. Le franchissement des secteurs pavés me fait vibrer dans tous les sens du terme et l'arrivée à la tombée de la nuit sur le Vélodrome de Roubaix est une belle récompense !

3 semaines plus tard, retour dans le Nooord pour disputer Liège Bastogne Liège Challenge, une cyclo organisée la veille de La Doyenne. Cette fois ce sont les côtes ardennaises qui rythment les 250 km. Stockeu, Redoute, Roche Aux Faucons... faut s'accrocher au guidon. Les gaufres aux ravitos aident. J'aperçois même un maillot de La Pomme au pied de la Redoute(c'était Yaël MAYENC 😊). Le lendemain, les champions et championnes auront une autre allure dans le 20%.

Ceci rappelle que nous avons le rare privilège de partager le même terrain de jeu que les stars de notre discipline et de pouvoir aussi y "jouer".





L'ACTU DU VCPM

LA FETE DU CLUB

Samedi 2 septembre 2023

Après l'annulation de l'édition 2022 pour cause de météo défavorable, le bureau du VCPM est très heureux de vous inviter à participer à la prochaine fête du club qui se déroulera, par très beau temps : samedi 2 septembre 2023 à partir de 12h au complexe sportif Manaque et Coudoulet à Belcodène (sur le D908)

Cette fête doit être l'occasion de regrouper toutes les sections en favorisant les relations intergénérationnelles.

C'est dans cet esprit que nous avons opté pour un samedi, ce qui devrait permettre à nos jeunes et à leurs familles de pouvoir participer à ce moment de convivialité.

La sortie du samedi matin sera maintenue et adaptée en conséquence.

Le buffet sera, comme à l'habitude, offert par le club.

N'oubliez pas d'apporter tables, chaises et boules de pétanque !

LES BOSSES DE PROVENCE

Une nouvelle édition avec des nouveautés :

- Un challenge par équipe
- X
- X
- X
-



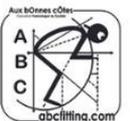
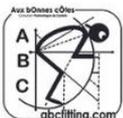
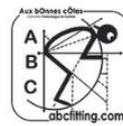
NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



VILLE DE
MARSEILLE



NOS PARTENAIRES



LES BOSSES DE PROVENCE

23/24 SEPTEMBRE 2023

50KM

CYCLOSPORTIVE

93KM

CYCLOSPORTIVE

130KM

CYCLOSPORTIVE

164KM

CYCLOSPORTIVE

28ÈME ÉDITION · BOSESDEPROVENCE.COM

VELO CLUB
LA POMME
MARSEILLE

TROPHEE
LABEL D'OR

AIX
MARSEILLE
PROVENCE



VILLE DE
MARSEILLE



Partenaire principal

DÉPARTEMENT
BOUCHES
DU RHÔNE



VELO CLUB LA POMME MARSEILLE

462 BD MIREILLE LAUZE, 13011 MARSEILLE / 04 91 35 16 10

E-MAIL : CONTACT@VELOCLUBLAPOMME.COM

SITES OFFICIELS : WWW.VELOCLUBLAPOMME.COM / WWW.BOSSESDEPROVENCE.COM



RENDEZ-VOUS
SUR VELOCLUBLAPOMME.COM

