

VOLUME 06

VELO CLUB LA POMME MARSEILLE

OCTOBRE 2025

LA GAZETTE DES POMMIERS

BULLETIN D'INFORMATIONS



ÉDITO



LA SAISON A ÉTÉ BELLE, VIVEMENT LA PROCHAINE !

La période automnale est propice au bilan d'une saison sportive qui s'achève.

Lors de notre prochaine assemblée générale, samedi 6 décembre prochain, nous aurons l'occasion de dresser le tableau complet de cette année 2025 et de revenir sur les plus belles satisfactions. Elles sont nombreuses !

Cet avant-dernier numéro de l'année de la Gazette revient sur deux temps forts de la vie du club. Le 27 septembre, nous avons organisé notre seconde « portes ouvertes » avec un succès indéniable qui s'est traduit par l'inscription de 60 nouveaux adhérents .

Nous confortons notre place de premier club de la Région Sud .

Une semaine plus tard, nous avons vécu une belle journée ensoleillée à Belcodène avec plus de 130 adhérents réunis pour la traditionnelle fête du club . Une journée placée sous le signe de l'amitié et du partage ,des valeurs chères à tous les Pommiers. Reste une manifestation à organiser avec le cyclo-cross de Luminy, le 30 novembre prochain puis place à la préparation de la saison 2026 ; nos sections de jeunes qui continueront de briller et nos cyclos, plus fringants que jamais et qui , après un stage à la participation record à Ramatuelle, relèveront le challenge du Trophée Label d'Or de la FFC.

Nous continuerons de suivre les performances de Maxime Decomble , Maëva Plagniol (deux jeunes formés chez nous et ayant signé dans des équipes pro) et de Matisse Bonnet (notre U17, qui fait l'objet d'un article dans ce numéro).

L'année 2025 a été belle. La suivante est déjà très prometteuse !

Restez prudents.

*Patrick Sorin
Président du Vélo Club La Pomme Marseille*

Cyclo-cross

DÉBUT DE LA SAISON DE CYCLO-CROSS !



Après huit mois passés sur les routes de France et d'Europe, les coureurs du club des Pommiers ont retrouvé, dimanche 28 septembre, les sentiers boueux et techniques du cyclo-cross. Le rendez-vous était fixé le 30 septembre dernier, dans la Drôme, à Pierrelatte, à l'occasion du traditionnel Cyclo-cross du Lac de Pignedoré.

Pour sa première course dans la catégorie U15, Mika Leroux Saloum a signé une belle performance en décrochant la 7e place, s'offrant ainsi un premier top 10. Son coéquipier Gary Sirol, également engagé dans cette catégorie, s'est classé 13e. Chez les U17, Quentin Filly, pour son baptême dans cette nouvelle tranche d'âge, a terminé huitième. Du côté des U19, Lény Plagniol s'est illustré avec une solide 5e place. Enfin, en U23, Alexis Giani a conclu sa course à la 27e position.

Le coup d'envoi de cette saison dans les sous-bois est donné !

Elle s'annonce d'ores et déjà riche et intense pour les Pommiers !

Cyclo-cross

PREMIERS PODIUMS ET BELLES PROMESSES

► 05/10/2025 - MANCHE 1 - CHALLENGE AUBAGNAIS DE CYCLO-CROSS

S'ils ont officiellement lancé leur saison de cyclo-cross à Pierrelatte le 28 septembre dernier, les jeunes coureurs du Vélo Club La Pomme Marseille ont pris part, ce week-end, à la première épreuve organisée en Provence-Alpes-Côte d'Azur.

C'est à Aubagne, au cœur du charmant parc Jean Moulin, que dix-neuf Phocéennes et Phocéens se sont élancés, avec l'ambition de décrocher la victoire et de bien débuter leur campagne régionale.

En U7, Bastien Rénalier s'est illustré en décrochant une belle troisième place, tandis que son frère Martin a terminé au pied du podium dans la catégorie U9.

Les U11 Marseillais ne sont pas en reste : deux Pommiers figurent en effet dans le Top 10 de l'épreuve : Théo Guichard a pris la septième place, juste devant son coéquipier Julian



Chez les U13, Baptiste Lorenzi s'est offert un nouveau podium en signant une excellente troisième place. De son côté, Rose Leroux Saloum, quinzième du scratch, a décroché la victoire chez les féminines.

Cyclo-cross

AUBAGNE COMME TERRAIN DE JEU

► 05 OCTOBRE 2025 - MANCHE 1 - CHALLENGE AUBAGNAIS DE CYCLO-CROSS

À l'instar de leur coéquipiers de l'école de vélo, les U15, U17 et U19 phocéens ont offert un beau spectacle ce dimanche à l'occasion de l'ouverture du Challenge Aubagnais de cyclo-cross.

En U15, Garry Sirrol s'est distingué en signant un solide Top 5, en terminant à la cinquième place. Quelques instants plus tard, Mika Le Roux Saloum a confirmé la bonne dynamique du groupe en prenant la septième position, tandis que Valerio Romano, pour sa première apparition dans cette catégorie, s'est classé 16e.

Chez les U17, Quentin Filly a frappé fort en remportant sa première victoire de la saison, et par la même occasion, son premier succès avec les moins de 17 ans. Tout juste auréolé de son titre de champion régional de vitesse décroché la veille sur le vélodrome de Costebelle-Hyères, Armand Robic a complété le podium avec une belle troisième place. Derrière eux, Clément Jamet a pris la neuvième position, Néo Leroux Saloum est 13e, Tom Alderson 26e et Jules Hakenholz 27e.

En U19, Maxence Roué s'est classé 15e, quelques mètres devant Lény Plagniol 17e. Enfin, chez les U23, Alexis Giani a décroché une honorable sixième place, tandis que Yoan Bressy a terminé vingt-huitième en Masters+.



Cyclo-cross

PODIUMS MARSEILLAIS DANS LE VAUCLUSE

► 12 OCTOBRE 2025 - CYCLO-CROSS DE LA GRAILLE (SAINT-SATURNIN-LES-AVIGNONS)

Ce dimanche 12 octobre, nos petits Phocéens ont également pris le départ de la 23e édition du Cyclo-cross de la Graille.

Mathéo Paront Vivet s'est offert un beau podium en prenant la troisième place de l'épreuve U9. Toujours dans cette catégorie, Pierre Navarro a terminé dixième. Raphael Pietroni et Matthias Fischback treize et quatorzième.

Du côté des U11, là encore, un Marseillais a glané une belle médaille d'argent en la personne de Théo Guichard. Le ciel et blanc signe ainsi son tout premier podium de la saison. Julian Gabriel a fini sixième.

Enfin, à l'occasion de l'ultime course de la matinée, celle réservée aux coureurs U13, Rose Leroux Saloum a remporté le classement féminin. Baptiste Lorenzi s'est lui classé septième.



Cyclo-cross

Q. FILLY (ENCORE) VAINQUEUR !

► 12 OCTOBRE 2025 - CYCLO-CROSS DE LA GRAILLE (SAINT-SATURNIN-LES-AVIGNONS)

Déjà vainqueur pour la deuxième fois en trois sorties, le Phocéen a affiché ses ambitions sans détour : enchaîner les succès et s'imposer comme l'un des hommes forts du peloton régional U17.

Le coureur du Vélo Club La Pomme Marseille poursuivra sa campagne hexagonale sur les prochaines manches de la Coupe de France, avec des rendez-vous attendus dans le Tarn, en Ille-et-Vilaine et dans le Calvados afin d'engranger un maximum d'expérience.



Château-Gombert comme ultime préparation



À une semaine de l'ouverture de la Coupe de France de cyclo-cross, programmée à Albi les 25 et 26 octobre 2025, le Cyclo-cross Gombertois offrait aux engagés une ultime occasion d'ajuster leurs réglages.

Chez les U15, Mika Leroux Saloum a signé un nouveau top 10 avec une solide 6e place, tandis que Gary Sirrol s'est octroyé la 10e position.

En U17, Quentin Filly a livré un beau bras de fer avec l'Azuréen Léo Dieudonné, mais a finalement dû s'avouer vaincu et se contenter d'une 2e place. Dans cette même catégorie, Armand Robic, longtemps aux avant-postes, a pris la 6e place ; Néo Leroux Saloum s'est classé 8e ; Clément Jamet 14e et Tom Alderson pointe à la 26e place.

Enfin, En U19, Lény Plagniol a signé une encourageante 8e position, tandis qu'Alexis Giani a achevé la course Élites-Open-Accès à une satisfaisante 11e place.

Une bien belle matinée pour l'EDC

Tandis que les plus grands se sont disputé la victoire à partir de midi, les jeunes coureurs du Vélo Club La Pomme Marseille disputaient eux aussi le Cyclo-cross Gombertois.

Sur le terrain "La Claire", les petits Marseillaises et Marseillais ont défendu les couleurs phocéennes avec brio. En U7, Ambre Bourgeon Bihl a lancé les hostilités en s'adjugeant le classement féminin, alors que son coéquipier Bastien Renalier a terminé à la quatrième position.

Du côté des U9, la fratrie Renalier a encore brillé, l'aîné cette fois-ci. Martin s'est offert une belle médaille de bronze en devançant de quelques mètres son coéquipier Pierre Navaro, quatrième.

En U11, dans la lignée de ses précédents résultats, Julian Gabriel a conclu l'épreuve à la cinquième position. Théo Guichard s'est, lui, classé dixième.

Enfin, en U13, deux Pommiers ont pris place dans le top 10 : Baptiste Lorenzi, troisième, et Jules David, dixième.

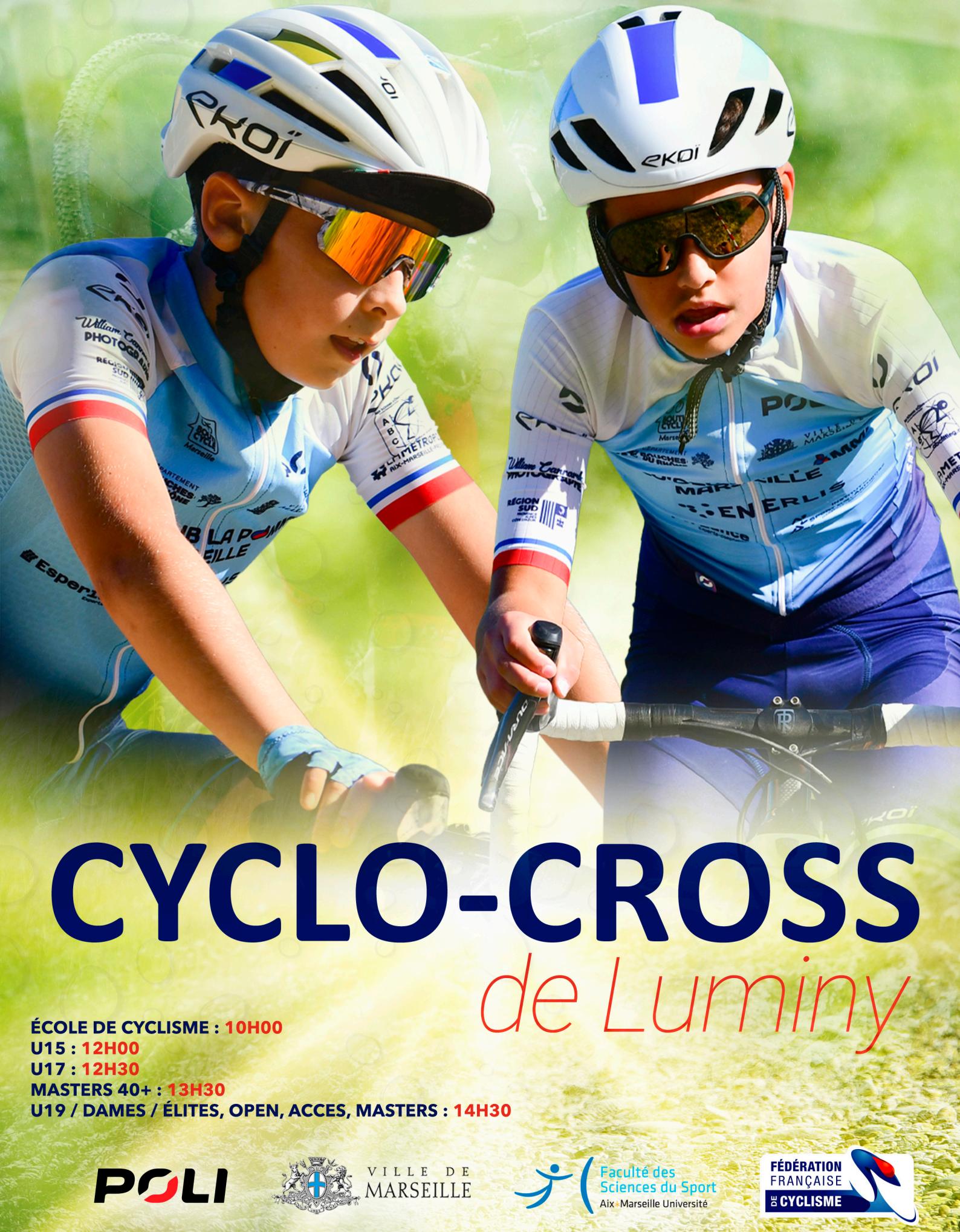


BUVETTE SUR PLACE

30 NOVEMBRE 2025

TECHNOSPORT DE LUMINY - 163 AVENUE DE LUMINY - 13009 MARSEILLE

VELO CLUB
LA POMME
MARSEILLE



CYCLO-CROSS de Luminy

ÉCOLE DE CYCLISME : 10H00

U15 : 12H00

U17 : 12H30

MASTERS 40+ : 13H30

U19 / DAMES / ÉLITES, OPEN, ACCES, MASTERS : 14H30

POLI



VILLE DE
MARSEILLE

Faculté des
Sciences du Sport
Aix-Marseille Université

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME

Cyclo-cross

► 25/26 OCTOBRE 2025 - MANCHES 1 & 2 - COUPE DE FRANCE DE CYCLO-CROSS, ALBI (TARN)

EN MODE APPRENTISAGE



GUIGUI PHOTOGRAPHE



GUIGUI PHOTOGRAPHE

Tout au long de ce dernier week-end d'octobre, Quentin Filly, Lény Plagniol, Armand Robic et Maxence Roué ont fièrement défendu les couleurs phocéennes lors de la première manche de la Coupe de France de Cyclo-cross, disputée à Albi.

Les Marseillais ont profité de leur venue sur le premier circuit permanent français pour engranger de l'expérience et se confronter au haut niveau national. Malgré des chutes et quelques problèmes mécaniques venus perturber les deux journées de compétition, les Pommiers ne sont pas ressortis abattus, bien au contraire !

Certains d'entre eux ont d'ores et déjà pris rendez-vous avec la seconde manche, programmée du côté de Quelneuc en Ille-et-Vilaine, les 15 et 16 novembre prochains.

U17

► 19 OCTOBRE 2025 - CHRONO DES NATIONS, LES HERBIERS (VENDÉE)

CLAP DE FIN EN BAUTÉ

Pour sa toute dernière course sur route en U17, Matisse Bonnet s'est emparé de la 12e position du Chrono des Nations, disputé aux Herbiers, sur un circuit de long de 16,9 kilomètres.

Un grand bravo au Phocéen pour cette saison exceptionnelle !



© Ronan Houssin / Trophée Madiot

Matisse intègre l'aventure Decathlon - CMA-CGM



Auteur d'une saison exceptionnelle, Matisse Bonnet a logiquement attiré l'œil des structures évoluant au plus haut niveau du cyclisme. Course après course, le Phocéen s'est distingué par sa régularité, sa progression constante et sa capacité à performer face à une concurrence relevée. Ces qualités lui ont ouvert les portes de l'une des équipes les plus prestigieuses de la planète : Decathlon - CMA CGM (Decathlon - AG2R jusqu'à la fin de l'année 2025).

En rejoignant l'équipe développement de la structure française, Matisse franchit une étape déterminante dans sa jeune carrière. Tout comme c'est le cas au Vélo Club La Pomme Marseille, il bénéficiera d'un accompagnement quotidien assuré par un encadrement professionnel et pluridisciplinaire.

Cet environnement lui offrira un suivi complet (santé, nutrition, programme d'entraînement spécifique...). Il prendra également part à plusieurs stages et regroupements internes en plus de pouvoir s'élancer sur des épreuves labellisées UCI.

Pour autant, le Haut-Alpin ne quitte pas le Vélo Club La Pomme Marseille. Fidèle à la formation qui l'a accompagné dans son évolution, le jeune homme conservera sa licence au club en 2026 et bénéficiera de l'intégralité de l'offre proposée aux différents coureurs de l'équipe Ambition La Pomme. Il sera ainsi polyvalent en alliant différents calendriers grâce à la collaboration des deux structures.

En 2025, Matisse Bonnet, c'est :

- 2e de la Mapei Classic
- 6e du classement général du Trophée Européen des Jeunes (Luxembourg)
- Vice-champion Région Sud PACA U17
- 3e classement général Coupe de France des départements U17 avec les Bouches-du-Rhône
- 3e classement général Tour du Cantal
- Vainqueur de la 26ème édition de la Saint Vincent-Redon (Bretagne)
- Vainqueur de la 2e édition du Souvenir Louis Blanchet (Vaucluse)
- Cinquième des Championnats de France de l'Avenir U17
- Vainqueur du Tour Du Pays Fertois et du Bocage Carrougien (Orne)
- Deuxième de la Ronde Mayennaise (Mayenne)
- Vainqueur du Tour des Alpes-Maritimes U17
- Sixième du classement général final du Trophée Madiot

LESCYCLOS

LA FÊTE DU CLUB : UNE (TRÈS) BELLE JOURNÉE !

Cette année encore, le Vélo Club La Pomme Marseille a eu le plaisir de réunir l'ensemble de ses adhérents à Belcodène. Comme en 2025, un contre-la-montre par équipes intergénérationnel a rassemblé toutes les sections phocéennes,

La journée s'est en suite poursuivie par un repas offert par le club, au cœur du Centre de Loisirs Manaque et Coudoulet, un moment chaleureux qui a permis à toutes et tous de se retrouver.



LESCYCLOS

LES MOULES-FRITES : QUE DU BONHEUR !

Le 10 octobre 2025, 64 Pommiers (un record) étaient réunis à La Ciotat sous un soleil presque printanier pour cette édition 2025. Le restaurateur a même dû agrandir sa terrasse pour pouvoir accueillir tout le groupe !

Malgré un retour à vélo toujours délicat - surtout après quelques verres - cette tradition perdure pour le plus grand plaisir de toutes et tous, comme en témoignent les nombreux sourires.

Vivement l'édition 2026 !



LESCYCLOS

LE REPAS DES GENTLEMANS À RIBOUX

Le vendredi 14 novembre, les Gentlemen se sont retrouvés dans le sauvage et surprenant Bistrot de Riboux à l'occasion de leur traditionnel déjeuner annuel. Cette rencontre, devenue un véritable rituel au fil des années, a une nouvelle fois rassemblé un peloton généreux et enthousiaste.

Pas moins de 47 participants avaient répondu à l'appel, formant un beau groupe uni et motivé. Ensemble, ils ont su « venir à bout » du menu aux saveurs typiquement provençales, savourant autant l'authenticité des plats que le plaisir de se retrouver autour d'une même table. Pour une fois, tout le monde est resté parfaitement groupé... au moins jusqu'au dessert !

Un grand merci est adressé à Jean-Pierre Carminati pour sa présence précieuse et chaleureuse, ainsi qu'au Vélo Club La Pomme et à son président Patrick Sorin, qui ont une nouvelle fois permis la tenue de cette belle manifestation.

Leur engagement constant illustre, s'il en était besoin, que la convivialité rime parfaitement avec sportivité. Cet événement a également été l'occasion de montrer aux nouveaux adhérents présents que l'esprit du club repose sur le partage, la bonne humeur et l'amitié.



Le Vélo Club La Pomme Marseille se délocalise !



Entre le 4 et le 9 avril 2026, 75 Pommiers vont se retrouver au centre de Vacances Léo Lagrange de Ramatuelle (83) pour participer aux stages organisés par le club pour la quatrième année consécutive.

23 seront présents pour un stage court sur le week end de Pâques et 3 jours de vélo sur les belles routes du Var. Une cinquantaine enchaîneront avec un stage long jusqu'au 9 avril.

L'offre tarifaire très attractive de notre partenaire Léo Lagrange a rapidement connu un vif succès auprès de nombreux adhérents .

En perspective, une belle semaine d'amitié et de partage autour de notre passion commune.

AG 2025: RENDEZ-VOUS LE 6 DÉCEMBRE !

La date de notre assemblée générale est fixée !

Rendez-vous le 6 décembre 2025 à partir de 13h30 au sein du Nhow Hôtel (partenaire du Vélo Club La Pomme Marseille) situé 200, Corniche Président John Fitzgerald Kennedy, 13007 Marseille pour ce moment toujours important dans la vie de notre association.



Nous comptons sur votre présence nombreuses et si vous ne pouvez pas venir, pensez à transmettre votre procuration.

nhow
MARSEILLE

UNE SUPERBE JOURNÉE PORTES OUVERTES

Le 27 septembre dernier, une vingtaine de nouveaux participants ont pris part à la journée portes ouvertes, dont un tiers de féminines.

Trois groupes se sont constitués avec des départs différés : Un groupe féminin, un groupe de cyclos, un groupe compétition. Un petit déjeuner était offert au départ, ainsi qu'un apéritif à l'arrivée. À la Pomme, c'est du sérieux !

Tous les nouveaux ont apprécié l'accueil qui leur a été réservé, ainsi que l'encadrement des différents groupes sur les parcours proposés. Les inscriptions au VCPM se sont d'ailleurs enchaînées dans les jours qui ont suivi.



VIE DE CLUB

CYCLO-CROSS DE LUMINY : APPEL À BÉNÉVOLES

Cher(e)s bénévoles,

Dimanche 30 novembre, le club organise la 8ème édition du cyclocross de Luminy, avec au programme :

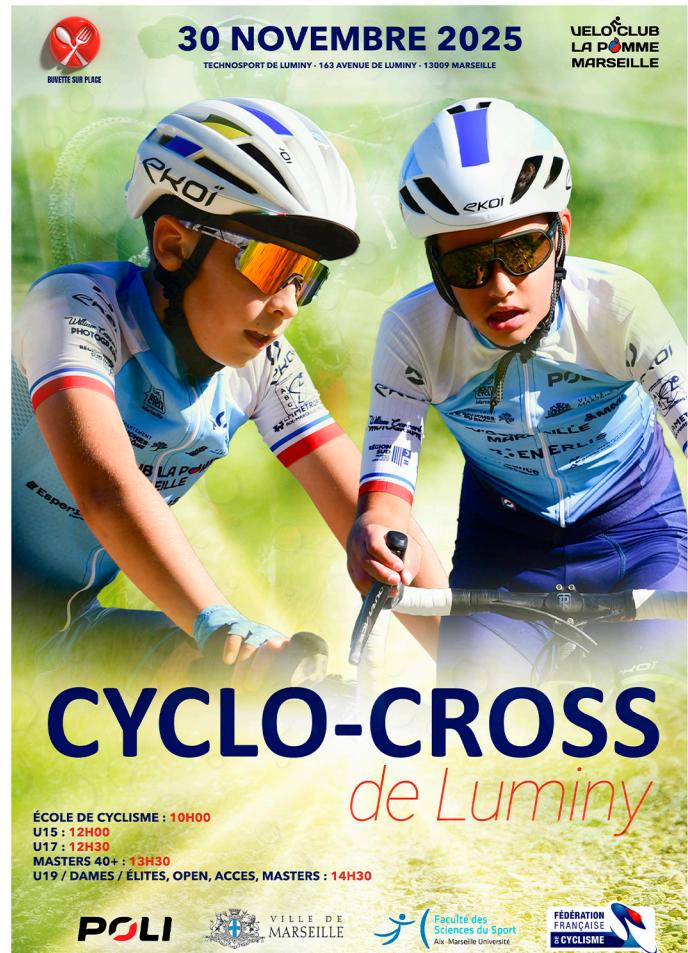
- 7h30 - 9h30 : installation
- 10h : épreuves école de Vélo
- 12h : U15 (minimes)
- 12h30 : U17 (cadets)
- 13h30 : master +40 ans
- 14h30 : U19 (Juniors) + dames
- 14h30 : Elite + open access (Espoirs + seniors)
- 16h00 : Protocole - remise des prix - rangement

Pour que cette épreuve soit une réussite, nous avons besoin de nombreux bénévoles du club pour la sécurisation du parcours, ainsi que pour nous aider à la mise en place de la course (installation du site, distribution des dossards, gestion buvette...).

Pour les personnes disponibles avant, la préparation et le tracé du parcours se feront sur les journées du vendredi 28/11 et du samedi 29/11.

Flashez le QR Code pour vous inscrire

Nous remercions par avance toutes celles et tous ceux qui seront à nos cotés pour faire de cet événement, une belle réussite au bénéfice de notre club.



VELO CLUB LA POMME

MARSEILLE

ILS NOUS ACCOMPAGNENT

