

VOLUME 07

VELO CLUB LA POMME  
MARSEILLE

NOVEMBRE 2025

# LA GAZETTE DES POMMIERS

BULLETIN D'INFORMATIONS



PRÈS DE 250  
COUREURS À LUMINY !



# ÉDITO



## 2025 SE TERMINE, PLACE À 2026 !

Ce dernier numéro de l'année de notre Gazette nous permet de revenir en images sur l'assemblée générale du club qui s'est tenue samedi 6 décembre au Nhow Hôtel, chez notre partenaire et ami Jesus Arnedo.

Devant une assistance fournie, nous avons dressé un bilan très positif de cette année 2025. Succès sportifs en nombre avec notre Ecole de Vélo et nos sections encadrées. Succès dans l'organisation de nos événements sportifs avec notamment, une très belle 30ème édition des Bosses de Provence. Résultat financier positif traduisant une gestion saine autour d'une ambition raisonnable.

Ce numéro donne également la parole à deux de nos nouveaux adhérents. Leurs témoignages confirment, si besoin en était, que l'atout principal de notre club, depuis sa création, porte bien sur l'ouverture d'esprit, la convivialité et la bienveillance de tous ses membres.

Continuons de cultiver ces valeurs essentielles et saluons l'arrivée en nombre de nouveaux Pommiers et Pommières. Nous approchons désormais des 300 adhérents et confortons notre place de leader dans le paysage cycliste régional. Un dernier message qui concerne le retour de la Boutique en ligne avec des articles Sportswear d'une gamme qui se veut de bonne qualité en restant attractif au niveau des tarifs.

Pensez-y pour vos cadeaux de Noël !!

Pensez également à nos minots de l'école de vélo dans le cadre de l'opération « Soutiens ton club » relancée par André Santoni.

Je souhaite à chacune et chacun d'entre vous de très belles fêtes de fin d'année avec une pensée particulière pour celles et ceux qui sont dans la difficulté.

Avec mes remerciements à William, notre responsable communication, pour le travail accompli tout au long de la saison.

*Patrick Sorin*  
*Président du Vélo Club La Pomme Marseille*

## Cyclo-cross

➤ 02 NOVEMBRE 2025 - 37E CYCLO-CROSS MARSEILLAIS - PLAGE DU PRADO, MARSEILLE

# LES POMMIERS À L'ASSAULT DU PRADO !



Ce dimanche 2 novembre 2025, c'est un court déplacement qui était au programme des Pommiers au départ du Cyclo-cross Marseillais. Tracée sur la plage du Prado, cette épreuve organisée par l'Amicale Cycliste Marseille Est attire chaque année, de très nombreux coureurs.

Coté Phocéen, en U15, Mika Leroux Saloum s'est illustré en prenant la 7e position. Garry Sirol termine tout près, 8e, tandis que Valério Romano et Émile Langumier complètent le classement, aux 15e et 21e positions.

Chez les U17, Quentin Filly s'est offert un nouveau podium en glanant une belle médaille de bronze. Derrière lui, Clément Jamet est 11e, Néo Leroux Saloum 14e et Tom Alderson 23e.

En U19, le Vélo Club La Pomme Marseille était représenté par Lény Plagniol et Maxence Roué. Les deux Pommiers se sont bien battus : Plagniol décroche la 5e place, tandis que Roué se classe 10e.

Enfin, Alexis Giani a pris la onzième position de l'épreuve Élites / Opens / Access.

## Cyclo-cross

## LES PITCHOUNS EN FORME !

➤ 02 NOVEMBRE 2025 - 37E CYCLO-CROSS MARSEILLAIS - PLAGE DU PRADO, MARSEILLE

À l'instar des grands, nos petits Phocéens étaient tous présents lors de la 37e édition du Cyclo-cross Marseillais, organisée dimanche 02/11 au Prado.

Il n'a pas fallu attendre longtemps pour voir le premier podium de la journée. En effet, Ambre Bourgeon Bihl s'est offert le titre sur l'épreuve U7. En U9, Mathias Fischback a pris la 12e position devant Gaëtan Filly, tandis que Raphaël Pietroni, Eneko Lepage, Pierre Navarro et Ivan Charlet ont terminé respectivement aux 15e, 16e, 17e et 18e places.

Du côté des U11, un Marseillais a réussi à intégrer le top 10 : Théo Guichard, auteur d'une belle 7e place. Dans cette même catégorie, Julian Gabriel s'est classé 11e, Neylo Mavie 17e, Nolann Bretagne 24e et Lilou Poli 28e.

Enfin, en U13, Baptiste Lorenzi a décroché la 5e position, tandis que Paolo Biancone Gallardo et Tony Butez ont pris les 21e et 28e places. À noter la belle performance de Rose Leroux Saloum, qui est montée sur la deuxième marche du podium féminin.





## Cyclo-cross

## EDC : LES POMMIERS ENCHAÎNENT

Tout juste une semaine après avoir livré une compétition acharnée sur la plage du Prado, la jeunesse phocéenne a pris cette fois-ci la direction des Alpes-de-Haute-Provence pour participer au 16e Cyclo-cross d'Oraison. Cette épreuve représentait pour les Pommiers, un rendez-vous incontournable, puisqu'il s'agissait du championnat régional de la discipline

De très nombreux coureurs ont ainsi tenté de décrocher le graal et parmi eux, une Marseillaise. Déjà lauréate de cette même épreuve en 2024, Rose Leroux Saloum a une nouvelle fois décroché le titre régional

Les autres coureurs du Vélo Club La Pomme Marseille ne sont pas en reste. En U7, Bastien Renalier s'est classé cinquième, tandis que son frère Martin a pris la sixième place en U9. Toujours dans cette catégorie, Pierre Navarro a terminé neuvième et Ivan Charlet seizième.

En U11, Julian Gabriel a obtenu la douzième position. Enfin, chez les U13, Jules David a terminé au pied du podium avec une belle quatrième place, suivi de Baptiste Lorenzi, cinquième, et de Jules Roux, quatorzième.



## Cyclo-cross

## LA JEUNESSE MARSEILLAISE AU RDV !

Le 16 novembre dernier, les petits Marseillais ont pris la direction de la charmante commune de Plan-de-Cuques afin de s'élancer sur le Cyclo-cross du Bocage, organisée par la MJC locale au cœur du Parc du Bocage.

Malgré une pluie automnale persistante, les champions en herbe ont montré une belle détermination. En U7, Bastien Renalier, seul Marseillais engagé dans cette catégorie, a réalisé une prestation encourageante en décrochant la septième place. En U9, son frère Martin a brillé en s'offrant une superbe victoire. Derrière lui, Mathéo Paront Vivet s'est hissé au septième rang, tandis que Raphael Pietroni a terminé onzième, suivi de près par Mathias Fischback treizième. Les Marseillais ont ensuite enchaîné avec un tir groupé puisqu'Ivan Charlet, Andréas Caffiaux, Paul Marie Pasquier et Pierre Navarro occupent respectivement les quatorzième, quinzième, seizième et dix-septième positions.

En U11, Julian Gabriel s'est une nouvelle fois approché du podium en prenant la quatrième place. Théo Guichard a complété le top 10 avec une solide dixième position. Plus loin, Nolann Bretagne a terminé vingt-septième et Lilou Poli a franchi la ligne en trente-et-unième position.

Enfin, chez les U13, Baptiste Lorenzi a conclu l'épreuve avec une belle quatrième place. Jules Roux a pris la onzième position et Tony Butez la dix-septième. Chez les féminines, Rose Leroux Saloum, presque par habitude, s'est offert un nouveau succès !

## Cyclo-cross

## BOUE, PLUIE & SUSPENSE

Trois semaines avant le Championnat Régional qui s'est déroulé le 7 décembre dernier au Beausset, les Marseillais ont pris part, le dimanche 16 novembre au Cyclo-cross du Bocage à Plan-de-Cuques.

Sur un circuit boueux, marqué par les fortes pluies tombées la veille et le matin même, les Phocéens ont dû puiser dans leurs ressources pour tenter de décrocher un résultat.

En U15, Clément Valdeiron a un temps occupé une place sur le podium avant de céder dans les ultimes mètres. Il termine quatrième, aux portes d'une médaille de bronze longtemps envisagée. Un peu plus loin, Mika Leroux Saloum a signé une solide course conclue avec une huitième place. Il est suivi par Garry Sirol 17e, Valério Romano 21e et Emile Langumier 22e. Dans la course suivante, celle des U17, Clément Jamet a accroché une place dans le top 10 en terminant septième. Tom Alderson s'est classé 14e devant Telio Gallerini 15e.

Lors de l'épreuve U19, Maxence Roué a lui aussi longtemps tenu la troisième position. Malheureusement, là-encore, la fatigue a fini par se faire sentir. Il termine finalement quatrième. Enfin, Alexis Giani a signé une belle course U23 en prenant la huitième position.



## Cyclo-cross

➤ 23 NOVEMBRE 2025 - SOUVENIR JO MUSCAT - LES-PENNES-MIRABEAU

## ULTIME RENDEZ-VOUS AVANT LUMINY !



À une semaine de leur rendez-vous à domicile sur les sentiers de Luminy, plusieurs coureurs marseillais ont pris part, dimanche 23 novembre, au Souvenir Jo Muscat organisé par le VC Saint-Antoine La Gavotte, aux Pennes-Mirabeau.

Chez les U15, Mika Leroux Saloum et Garry Sirol se sont illustrés en intégrant le Top 10 de l'épreuve. Le premier a pris la 6e place tandis que son coéquipier s'est classé 9e. Derrière eux, Valério Romano a terminé 20e, tandis qu'Émile Langumier a pris la 21 position.

En U17, Quentin Filly a longtemps joué la victoire. Il conclut finalement la course avec une médaille d'argent, ajoutant ainsi un nouveau podium à sa saison de cyclo-cross. Clément Jamet est 8e, Tom Alderson, 17e.

Enfin, Alexis Giani a décroché la septième place lors de l'ultime course de la journée, regroupant les catégories Élite, Open, Accès et Masters.

## Cyclo-cross

## TRIPLÉ GAGNANT

➤ 23 NOVEMBRE 2025 - CYCLO-CROSS SOUVENIR JO MUSCAT - LES-PENNES-MIRABEAU

Le Championnat départemental des écoles de vélo s'est tenu ce dimanche 23 novembre, aux Pennes-Mirabeau, lors du Souvenir Jo Muscat.

À cette occasion, les Pommiers ont brillé en s'adjugeant trois des quatre titres mis en jeu : Bastien Renalier en U7, son frère Martin en U9 et Baptiste Lorenzi en U13.

Ce n'est pas tout ! Pierre Navarro (U9), Théo Guichard (U11) et Rose Leroux Saloum (U13) ont décroché une belle médaille de bronze tandis que Julian Gabriel a complété la belle journée Phocéenne en prenant la troisième place chez les U11.





## *Le Cyclo-cross de Luminy a tenu toutes **ses promesses***

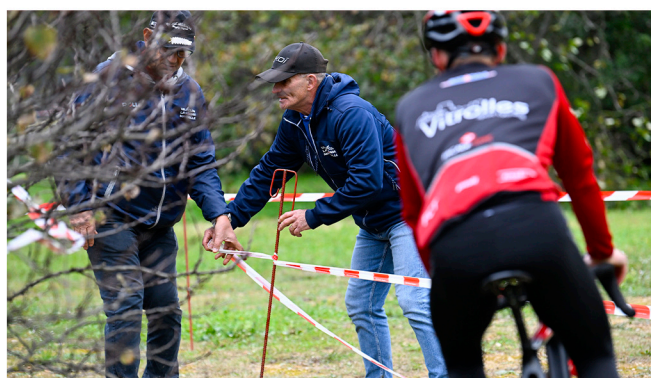


Dernière organisation de l'année du Vélo Club La Pomme Marseille, le Cyclo-cross de Luminy a réuni plus de 230 coureurs tout au long de la journée. L'épreuve étant support du Championnat Départemental des Bouches-du-Rhône, pour les courses de l'après-midi, a offert une belle bataille entre les différents concourents .

Dans la matinée, les jeunes coureurs des écoles de vélo ont dû composer avec une météo capricieuse. Mais, malgré la pluie, ils ont fait preuve d'une détermination remarquable, offrant de belles courses et un bel esprit sportif.

L'organisation de l'événement a reposé sur l'engagement d'une trentaine de bénévoles, mobilisés à l'appel de Laurent Filly et Patrick Sorin. Leur investissement a permis d'assurer l'ensemble des missions indispensables : gestion de la buvette, traçage du parcours, mise en place et surveillance des piquets et rubalises, garantissant ainsi le bon déroulement de la journée.

Le Vélo Club La Pomme Marseille tient à remercier chaleureusement l'ensemble des bénévoles pour leur implication, ainsi que ses partenaires pour leur précieux soutien : la Ville de Marseille, Bouticycle Marseille, Poli, la Faculté des Sciences du Sport d'Aix-Marseille Université et la Fédération Française de Cyclisme.





## L'Assemblée Générale au **Nhow Hôtel - Marseille**



Moment fort de la vie associative, l'Assemblée Générale du Vélo Club La Pomme Marseille s'est tenue dans le cadre prestigieux du Nhow Hôtel, situé sur la Corniche Président John Fitzgerald Kennedy. L'établissement, qui rejoindra le Club des Partenaires du VCPM en 2026, a accueilli cet événement marquant pour l'association.

Une large majorité des adhérents s'est réunie dans une majestueuse salle de réception, soigneusement sélectionnée par Jesús Arnédo, directeur de l'établissement et membre du Vélo Club La Pomme Marseille. Cet après-midi d'échanges et de convivialité était placé sous le signe de la clôture de l'année 2025 et du lancement d'un nouveau chapitre tourné vers 2026.

Les participants ont pu assister à la présentation des différents bilans financiers, sportifs et administratifs, reflétant la dynamique et l'engagement du club tout au long de la saison écoulée.

L'Assemblée Générale s'est conclue par un apéritif dînatoire, venant parfaire cette belle journée.

Vous découvrirez, à la fin de ce numéro de la Gazette des Pommiers, la calendrier prévisionnel du Vélo Club La Pomme Marseille en 2026.





## L'Équipe Ambition La Pomme en stage !



Les 22 & 23 novembre dernier, c'est en Ardèche, sous un ciel clément mais une température (très) fraîche, que les U19 de l'Équipe Ambition La Pomme ont effectué leurs tous premiers tours de roues ensemble.

Pendant deux jours, les Phocéens ont ainsi pu reconnaître quelques routes de la Flèche Ardéchoise, épreuve inscrite au calendrier fédéral qu'ils disputeront en 2026. En parallèle, les garçons ont enchaîné séances de yoga, mobilité et renforcement musculaire.

Par ailleurs, Antoine Cardonnel, mécanicien pour des équipes professionnelles est également venu rappeler les fondamentaux mécaniques ainsi que les réglementations propres à la catégorie U19.

Enfin, une belle sortie trail est venue conclure ce rassemblement dans la bonne humeur.

Au-delà de la préparation sportive, ce rendez-vous pose les premières pierres de l'équipe U19 version 2026 et lance officiellement le projet Ambition, nouvelle colonne vertébrale du développement du club.







*Jésus Arnédo est le directeur du Nhow Hôtel à Marseille, un établissement de design avec restaurant, bars, spa & so much more. Il est également membre du VCPM et partenaire du club.*

## «Vive le vélo, vive le sport et vive l'amitié !»

• **Comment as-tu entendu parler du club, et qu'est-ce qui t'as donné envie d'en devenir partenaire ?**

Je suis arrivé en mission au nhow Marseille en janvier 2023, je suis très amateur du vélo, autant le VTT que la route, j'ai cherché dans le web, google, réseaux des Clubs, pour quelqu'un qui ne connaît pas la région, ni les routes praticables, c'est toujours plus facile. Je suis tombé sur le VC La Pomme, rendez-vous à Ubaldi un samedi matin groupe GG et voilà, c'est là que tout a commencé.

• **Qu'est-ce qui t'as le plus plu dans notre projet ou notre esprit associatif ?**

Sa philosophie, les valeurs, l'appui constants au développement des jeunes cyclistes et sportifs, savoir que le Club est représenté en France et à l'international par des jeunes licenciés au VCPM. Aussi, évidemment pouvoir faire et avoir des amitiés, partager avec les compagnons de route, de souffrance, de café, de paysages infinis. Pour nous tous, le vélo est une valve de bien être, de relaxation mentale, autant que de mise en forme.

• **Quels bénéfices attends-tu de ce partenariat (visibilité, valeurs, réseau, engagement local...) ?**

Se sentir fier que le Nhow Marseille soit capable d'appuyer ce projet du VCPM. Permettre que tous les associés et partenaires puissent profiter de nos installations, nos espaces, nos salons comme cela a été le cas samedi dernier lors de l'assemblée générale.

• **Qu'est-ce qui, selon toi, fait la force ou l'originalité de notre club ?**

Une projection sur tous les âges, le fait d'avoir une offre valable pour toutes les catégories. Les activités constantes proposées, comme les stages en Espagne ou autres, la participation aux courses Cyclo du calendrier, les formations, l'identité de notre équipement, de nos maillots, nos couleurs, sentir l'appartenance à un groupe.

• **Quelles valeurs de notre club résonnent le plus avec celles de ton entreprise ?**

Le compromis envers le développement des personnes et la responsabilité sociale.

• **En quoi notre club incarne une image ou un message important pour toi ?**

Les valeurs humaines appliqués à ses associés à travers le sport et en particulier le cyclisme.



**• Quels aspects du cyclisme te parlent particulièrement ?**

(Il rigole), c'est un tout, l'amour à mon vélo, la constance mentale, la concentration pour éviter les dangers constants, l'organisation des sorties, devoir récupérer et se reposer en équilibre avec les efforts réalisés, les amitiés rencontrées, qui restent la plupart à vie. J'ai vécu dans plusieurs pays comme le Mexique, les Isles Canaries, Mallorca, Ibiza, la France, la Tunisie... Le vélo m'a permis de connaître des personnes magnifiques, des fous du vélo comme moi, que je garde toujours dans ma mémoire et dans mon cœur.

**Comment perçois-tu le rapport entre ta contribution et les retombées espérées ?**

L'hôtel Nhow Marseille veut tout simplement faire plaisir à ses associés sachant que le VCPM va faire de même avec le Nhow Marseille.

**• Y a-t-il des points à améliorer pour mieux valoriser notre partenariat ?**

Peut-être donner plus de poids au réseaux sociaux qui sont si présents actuellement dans tous les secteurs.

**• Qu'aimerais tu développer ou renforcer dans notre partenariat, et quels types d'initiatives te sembleraient intéressants pour la suite ?**

Avec Patrick, notre président, nous avons conversé d'emmener un champion du tour de France, étant basque et espagnol ce serait un grand plaisir de proposer par exemple à Miguel Indurain ou Perico Delgado de venir faire une conférence de leur parcours professionnel ou de leur vision du cyclisme actuel par rapport au leur. Au fait j'avais déjà posé cette question au Grand Miguel Indurain, il m'avait répondu qu'il n'aime pas les conférences et encore moins parler en public. Peut-être que je réussirais de le faire venir aux Bosses de Provence. Il reste encore très actif dans les cyclos et défis en Espagne, Et il roule très fort ! Et que tuvo, retuvo, nous disons en Espagnol. "Celui qui avait, a gardé".

**• Qu'est-ce qui t'as fait franchir le pas vers une dotation financière ?**

Je suis un grand cyclo amateur, je sais qu'à travers le Nhow beaucoup de choses peuvent faire plaisir à mes collègues du VCPM. Les installations du Nhow Marseille, dans le segment haut de gamme, donne une valeur ajoutée, cela permet au Club de se projeter dans la socialisation de tous ses membres. Le Nhow est un endroit, un concept particulier, toute une expérience ou plusieurs à travers des services proposés, nos salons, nos bars, notre piscine, nos restaurants, l'auditorium, nos chambres avec des vues exclusives face à la mer, un SPA excellent vue directe sur la mer et les calanques.

**• Comment décrirais-tu ton expérience en tant que partenaire jusqu'à présent ?**

Une relation proche, de confiance, le monde du vélo a quand même des histoires infinies et de tout genre. Je dirais que c'est aussi le partage d'une façon de vivre.

**• Quelles garanties ou éléments t'ont rassuré dans ta décision ?**

Simplement l'amour pour ce sport et les valeurs et l'amitié que le Club et ses associés m'ont fait sentir.

**• Quelles actions ou événements t'ont donné le sentiment d'être bien associé au club ?**

Les Bosses de Provence est une course, un événement qui nous touche tous, une grande organisation et mobilisation, Volontaires du Club, Police, Pompiers, Ambulances, expositions se fait sentir.

**• Qu'est-ce qui t'encouragerait à renouveler ou augmenter ta contribution ?**

Rien de spécial, peut être que le bleu marseillais du Club passe aux couleurs du Nhow Marseille ! Mais il serait un peu trop jaune, Donc, restons calme, haha.

**• Si tu devais résumer en une phrase la raison principale qui t'as motivé à devenir partenaire, laquelle serait-elle ? »**

Vive le vélo, vive le sport et vive l'amitié !.



## VIE DE CLUB

## QUI DIT NOUVELLE SAISON, DIT NOUVEAU MAILLOT

Il n'y aura pas de grands changements, la maquette principale reste la même, mais un partenaire fait son apparition.

Sur la face avant, en dessous de notre équipementier Poli, mais également sur la face arrière, à côté de Bouticycle, se trouvera désormais le logo du Nhow Hôtel Marseille, un établissement de desing avec restaurant, bars, spa & so much bar.

Pour rappel, la livraison de la bonneterie est prévue en février.



## VIE DE CLUB

## SOUTIENS TON CLUB : L'AVENTURE CONTINUE !

Comme vous le savez déjà le Club a mis en place une cagnotte en ligne sur la plateforme Soutien ton Club dispositif géré par la Fondation du Sport Français, dédié aux clubs sportifs souhaitant financer leurs projets par le mécénat. La plateforme offre un cadre juridique, administratif et fiscal adapté à chaque club. La Fondation du sport français garantit la sécurité de chacune des opérations de mécénat.

### Pourquoi soutenir ?

Nous souhaitons vous solliciter afin que vous puissiez nous accompagner et nous aider dans le financement d'un projet important : La Formation des jeunes et l'Ecole de vélo. Les dons sont déductibles d'impôts pour les particuliers à hauteur de 66% sur les revenus, et pour les entreprises à 60 % de l'impôt sur les entreprises. Déjà plus d'une vingtaine de dons ont été effectué, et nous remercions vivement les donateurs. Merci d'y ajouter le vôtre.

### Comment faire un don ?

Allez sur le site Soutien ton Club et choisissez Vélo club la Pomme Marseille et faites un don soit de manière anonyme soit nominativement, ce qui vous donnera droit à une défiscalisation. Chaque don égal ou supérieur à 50 € donnera droit, en plus de la déduction fiscale, à un t-shirt « Soutien ton club / Vélo Club la Pomme Marseille » Nous vous invitons aussi à diffuser largement auprès de vos différents réseaux (particuliers et entreprises) et vous remercions par avance pour nos petits pommiers.

## VIE DE CLUB

## SPORT & HANDICAP : LA LABELLISATION EST LÀ !

À deux jours près, nous aurions pu l'annoncer au cours de notre assemblée générale du 6 décembre dernier. Notre club vient d'obtenir la labélisation sport et handicap du conseil départemental des Bouches-du-Rhône. Le Vélo Club la Pomme Marseille a peu d'expérience en matière d'accueil de personnes en situation de handicap, mais c'était une volonté d'obtenir cette labélisation. Notre position de Club cycliste de premier plan au niveau régional et national rendait naturelle cette démarche. Notre dossier initié il y a deux ans, reposait sur ce qu'est le club : la convivialité, la bienveillance, l'intergénérationnalité des U6 aux U90 comme nous aimons le dire avec humour, le savoir vivre ensemble, et notre capacité à organiser, avec l'aide de bénévoles engagés, des épreuves de haut niveau. Cette labélisation est donc une reconnaissance de tout cela, et une confiance en notre capacité à nous adapter en conséquence. Nous sommes persuadés que notre club des U6 aux U90 saura être à la hauteur de cet enjeu majeur d'intégration de notre temps.



## « La force du club, ce sont ses membres »

### • Comment as-tu entendu parler du club, et qu'est-ce qui t'as donné envie de devenir adhérent de notre club ?

Cela faisait plusieurs années que je croisais régulièrement des cyclistes revêtant le maillot du club sur les routes du département. Le club bénéficie d'une certaine renommée à Marseille, même de la part de personnes ne pratiquant pas le cyclisme.

Lorsque j'ai débuté le vélo de route au mois d'août, je souhaitai rouler seule pour me tester, découvrir mon niveau et surtout mes limites sans rechercher la performance. Puis, mon entourage m'a poussé à intégrer un club pour progresser et partager cette discipline avec d'autres passionnés plutôt que de la pratiquer seule, dans mon coin.

J'ai d'abord refusé cette idée par crainte de ne pas être à la hauteur, de ne pas être capable de suivre un groupe. Puis, je me suis dit « après tout, tente ! tu n'as rien à perdre à essayer ». J'ai donc consulté la page du club pour obtenir des informations sur les conditions d'adhésion (niveau minimum requis, etc...). En réponse, on m'a proposé de participer à la journée porte ouverte du club et de participer à une sortie découverte. J'ai accepté, et pouf me voilà grâce au super accueil et à la bienveillance des membres présents ce jour-là.

### • Quelles valeurs de notre club résonnent le plus pour toi ?

Cohésion, entraide, bienveillance, partage, inclusion.

### • En quoi notre club incarne une image ou un message important pour toi ?

Le club est ouvert à tous, tout le monde trouve sa place.

### • Qu'est-ce qui t'as le plus plus dans notre projet ou notre esprit associatif ?

J'ai apprécié que le club soit ouvert à tous les profils, tous les niveaux, que des parcours différents soient proposés plusieurs fois par semaine sans qu'il n'y ait d'obligation d'y participer. Aujourd'hui, j'apprécie que personne ne soit laissé sur le bord de la route en cas de difficulté ou de souci technique. J'apprécie également l'unité qui règne entre les adhérents, la cohésion, les conseils délivrés durant les sorties qui nous permettent à tous de performer davantage.

### • Qu'est-ce qui, selon toi, fait la force ou l'originalité de notre club ?

La force du club ce sont ses membres. Chacun d'eux entretient un esprit d'équipe dans un sport plutôt individuel. Cet état d'esprit nous permet à tous de performer tout en ayant la satisfaction d'avoir partagé un moment agréable entre copains. Mais pas que... le club est pro-actif : organisations d'événements sportifs (les bosses de Provence, ...), de moments de convivialité (moules-frites, ...), de stages (Ramatuelle, premiers secours, ...), propositions de plusieurs parcours différents plusieurs fois par semaine.

### • Quels aspects du cyclisme te parlent particulièrement ?

Sorties en groupe favorisant la recherche de performance et le partage entre passionnés.

### • Quelles actions ou événements t'ont donné le sentiment d'être bien associé au club ?

Un maillot au nom et aux couleurs du club, l'intégration rapide à la liste de diffusion du club pour être informée et conviée aux événements et moments de convivialité.



## « La force du club, ce sont ses membres »

• **Comment décrirais-tu ton expérience en tant qu'adhérent jusqu'à présent ?**

Depuis ma participation à la journée découverte organisée en septembre, je n'ai passé que de bons moments avec les membres du club (sorties en groupe, évènements moules-frites, pauses café à La Ciotat ou ailleurs). A chaque rassemblement, je ne vois que des sourires sur vos visages.

J'ai été agréablement surprise par la rapidité avec laquelle les membres m'ont intégré au groupe. Les personnalités sont multiples, les échanges sont variés et enrichissants. Tout le monde parle avec tout le monde, peu importe les âges, les niveaux, l'ancienneté. La bienveillance est de mise à chaque sortie.

Personne n'est laissé sur le carreau, on s'adapte et on trouve des solutions pour que chacun prenne du plaisir malgré des niveaux différents.

Le club est très actif, force de proposition pour des évènements (sportif ou de convivialité).

Les gens sont sympathiques et transmettent naturellement aux nouveaux adhérents des valeurs d'entraide, de bienveillance, de conseil, de cohésion et de partage !

• **Qu'aimerais tu développer ou renforcer ton appartenance au club, et quels types d'initiatives te sembleraient intéressants pour la suite ?**

L'organisation régulière de moments de convivialité couplés (ou non) aux sorties vélo est très appréciable. Ces moments favorisent des temps d'échange et de partage qui consolident le sentiment d'appartenance. La proposition de stages ou weekends sportif est top également.

• **Si tu devais résumer en une phrase la raison principale qui t'as motivé à devenir adhérent, laquelle serait-elle ?**

C'est sans hésiter la bonne humeur et la bienveillance des autres adhérents qui m'a poussée à adhérer au club à mon tour. J'ai senti que tout le monde était prêt à me laisser une place et, quand on est nouveau, c'est très appréciable.

*Bienvenue Sophie !*





## « Le VCPM s'est imposé comme une évidence »

• **Comment as-tu entendu parler du club, et qu'est-ce qui t'as donné envie de devenir adhérent de notre club ?**

Lorsque je suis arrivé à Marseille dans les années 2000, j'avais récupéré une tenue du club via un des sponsors. C'est comme ça que j'ai entendu parler du VC La Pomme, que je croisais également sur les routes lorsque je sortais le week-end, puis, plusieurs fois, j'ai participé à ce qui s'appelait encore les Bosses du 13.

En revenant dans la région, mon ami André m'a invité plusieurs fois à rouler avec le club et j'y ai trouvé des gens charmants et une ambiance sympa. Donc, lorsque, j'ai décidé d'intégrer un club de la région, le VCPM s'est imposé comme une évidence.

• **Qu'est-ce qui t'as le plus plu dans notre projet ou notre esprit associatif ?**

J'ai participé à ma première AG il y a quelques jours et j'y ai découvert les multiples facettes du club qui intègre vraiment des jeunes de 7 à 77 ans avec en filigrane la transmission et la formation, que ce soit au niveau sportif mais aussi humain, je pense notamment à l'aide aux quartiers et au partenariat avec l'AFU. Des valeurs humanistes.

• **Comment décrirais-tu ton expérience en tant qu'adhérent jusqu'à présent ?**

Je suis ravi. Un accueil inconditionnel par des adhérents passionnés et un secrétariat aux petits soins. C'est bon de vivre son sport au milieu de ce groupe. Une seule question, pourquoi je n'ai pas adhéré plus tôt !

• **Qu'aimerais tu développer ou renforcer ton appartenance au club, et quels types d'initiatives te sembleraient intéressants pour la suite ?**

Dans la mesure où mon agenda de retraité le permettra, je ne m'interdis pas de donner des coups de main en tant que bénévole. Je ne m'interdis pas non plus la possibilité de suggérer des idées, si elles me semblent aider le club !

• **Qu'est-ce qui, selon toi, fait la force ou l'originalité de notre club ?**

La force de ce club, ce sont à la fois les valeurs de transmissions inter-générationnelles mais aussi ce que se ressent l'enthousiasme de ses bénévoles.

• **Quelles valeurs de notre club résonnent le plus pour toi ?**

Les valeurs liées à la vie associative associées à la promotion du sport et le respect des autres quel que soit l'âge des membres.

• **En quoi notre club incarne une image ou un message important pour toi ?**

La fierté d'appartenir à une belle famille cycliste. Je suis content d'arborer le bleu et blanc, les couleurs de ma ville de cœur, Marseille (et pourtant je suis Breton).

• **Quels aspects du cyclisme te parlent particulièrement ?**

Le cyclisme, le vélo, c'est le fil conducteur de la vie de beaucoup de monde et de la mienne en tous cas. Pour moi, c'est une formidable machine à voyager dans le temps, à la fois pour les souvenirs de sorties avec mon frère ou des futures sorties à venir avec les copains.

• **Si tu devais résumer en une phrase la raison principale qui t'as motivé à devenir adhérent, laquelle serait-elle ?**

Le vélo tout seul c'est bien mais avec des copains, c'est mieux !





## BOUTIQUE EN LIGNE : NOUVELLE CAMPAGNE

Nous ouvrons une nouvelle campagne de boutique en ligne avec une gamme sportswear et des articles brodés aux couleurs du club.

Cette boutique sera ouverte, dans un premier temps, jusqu'au 9 janvier 2026.

En suivant le lien ci-dessous, vous pourrez faire votre choix et accéder au paiement.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter Isabelle au secrétariat du club au 04 91 35 16 10.

<https://app.grinta.eu/velo-club-la-pomme-marseille/>



## 2026 : LES GRANDES DATES

- Du 2 au 4 janvier : Stage de préparation U19 Ambition (Espagne)
- Du 17 au 18 janvier : Stage U19 Ambition (Marseille)
- Vendredi 30 janvier 19h : Présentation des équipes
- 31 janvier et 1er février : Stage U19 Ambition (Marseille)
- Dimanche 1er Février : Courses EDC GP de la Marseillaise
- Du 16 au 21 février : Stage Hiver sections encadrées (Carqueiranne)
- Week end du 28 février/ 1er mars : Début des courses U17/U19 (Mapei Classic)
- Jeudi 2 Avril : Soirée des partenaires (Nhow Hôtel)
- Du 4 au 9 avril : Stages Cyclos Ramatuelle
- Dimanche 24 mai: La SixSaintes
- Jeudi 11 juin: Soirée des bénévoles
- Dimanche 21 juin : Courses EDC U15/U17 à Carpiagne
- Dimanche 5 juillet: GP de Belcodène (Championnat Région Sud U15/17/U19+Open 2/3)
- Samedi 19 septembre : Roulons ensemble contre le cancer de la prostate (AFU) Ventoux 5 .
- Samedi 26 et dimanche 27 septembre : 31e édition des Bosses de Provence
- Samedi 10 octobre : Fête du club à Belcodène
- Dimanche 29 novembre : Cyclo cross de Luminy
- Samedi 12 décembre : Assemblée générale du club



# VELO CLUB LA POMME MARSEILLE

## ILS NOUS ACCOMPAGNENT

